



# DROGPOLICY – Simklubben 1970

## Med handlingsplan

---

Simklubben 1970 ställer sig bakom Riksidrottsförbundet policy gällande tobak, alkohol och droger.

### **Simklubben 1970**

SK 70 är en ideell förening som har som mål att förutom undervisning och tävlingsverksamhet inom simning, att med roliga och nyttiga aktiviteter, i och utanför simhallen, stimulera våra medlemmar till en meningsfull fritid.

Barn och ungdomars deltagande och medverkande i föreningsliv är *en* skyddsfaktor för att inte utveckla missbruk.

Ledare och övriga vuxna i föreningen har ett stort ansvar att vägleda våra ungdomar till att välja en hälsosam livsstil, samt att själva föregå med gott exempel.

Föräldrar och aktiva uppmanas att vara vaksamma om föreningsmedlem på något sätt verkar fara illa eller använder droger i föreningens verksamhet eller utanför.

Att använda droger påverkar de idrottsliga prestationerna negativt och kan i sin förlängning få förödande fysiska, psykiska och sociala konsekvenser.

### **Syfte**

Vägleda styrelse, ledare, föräldrar och simmare hur föreningen förhåller sig till droger och hur engagerade i föreningen skall agera utifrån vår policy.

### **Målsättning**

Föreningen skall vara en trygg miljö med utgångspunkt för dessa frågor och föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i SK 70:s verksamhet.

### **Vår definition:**

Verksamhet:

Med SK 70:s verksamhet menas simträning, simtävling, lägervistelse, utbildning, tränarmöten och styrelsemöten. Verksamhet tar sin början i anslutning till simträning, läger, utbildning eller möten och tills dess att dessa aktiviteter är slut. Utanför klubbens verksamhet gäller policyn om man uppträder i kläder med klubbens emblem.

Droger:

Med droger menar vi tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat.

### **Tobak (cigaretter och snus)**

Inga ungdomar under 18 år får använda tobak inom vår verksamhet.

Ledare, vuxna och andra som på olika sätt verkar inom föreningen i föreningen är viktiga förebilder för barn och ungdomar. Därför bör vuxna vara restriktiva med sitt tobaksanvändande i samband med föreningens verksamhet.

### **Handlingsplan tobak**

Om någon ungdom snusar/röker tar ledaren ett samtal med denne samt kontaktar förälder.

Ungdomsledarna ska som en naturlig del i verksamheten prata om tobakens negativa konsekvenser för hälsa och idrottsliga prestationer.

Skulle vuxen visa på kraftigt bristande förebildsförmåga så kallar styrelsen individen till enskilt samtal där information om riktlinjerna ges.

## **Alkohol**

Inga ungdomar under 18 år får använda alkohol inom vår verksamhet.

Alkohol skall inte förekomma vid idrottsverksamhet arrangerad av föreningen.

Vuxna i föreningen är viktiga förebilder för barn och ungdomar.

Det är inte heller accepterat att någon kommer bakfull till träning eller klubbaktivitet.

### **Handlingsplan alkohol**

Om någon ungdom påträffas påverkad av alkohol tar ledaren ett allvarligt samtal med denne samt kontaktar förälder och styrelsen. Tillsammans gör man upp en åtgärdsplan, för att stödja den unge. Den minderåriga och vårdnadshavare erbjuds hjälp med att söka stöd hos kommunens rådgivning för samtal om eventuell vidare behandling och stöd. I sista hand är det aktuellt med avstängning och uteslutning ur föreningen.

Om vuxen (ledare eller förälder) brukar alkohol i samband med verksamhet arrangerad av föreningen så kallar styrelsen individen till enskilt samtal. Information om riktlinjer och konsekvenser av att bryta dessa ges. Den vuxne erbjuds även hjälp att söka stöd hos kommunens rådgivning för samtal om eventuell vidare behandling och stöd. Skulle förseelsen upprepas så är det aktuellt med avstängning och uteslutning ur föreningen.

Styrelsen ansvarar för och beslutar om åtgärder för ungdomsledare som påträffats påverkad/berusad.

Medlem är välkommen tillbaka så fort medlemmen lovar följa policyn.

## **Narkotika**

All användning av narkotika, som inte är legalt förskrivna av läkare för medicinskt bruk, är förbjudet i svensk lagstiftning och det är nolltolerans i föreningen.

Skulle något sådant komma till styrelsens kännedom kontaktar styrelsen förälder (om personen ifråga är under 18 år), polis och/eller sociala myndigheter. Det är inte heller accepterat att någon kommer "dagen efter" till träning eller klubbaktivitet.

### **Handlingsplan narkotika**

Om det framkommer att någon i föreningen använder narkotika så kommer ansvarig ledare samt representant från styrelsen att ha enskilt samtal med berörd. Är personen ifråga minderårig informeras vårdnadshavare som även deltar vid samtal. Socialtjänst och/eller polis kontaktas. Den minderåriga och vårdnadshavare erbjuds hjälp med att kontakta kommunens rådgivning för samtal om eventuell vidare behandling och stöd. Den minderåriga stängs omedelbart av.

Styrelsen ansvarar för och beslutar om åtgärder för ungdomsledare som påträffats påverkad. Den vuxne stängs omedelbart av och erbjuds även hjälp att söka stöd hos kommunens rådgivning för samtal om eventuell vidare behandling och stöd.

Medlem är välkommen tillbaka så fort hen påvisar att hen kan följa policyn.

## **Dopningspreparat**

Det är olagligt att bruka och hantera dopingpreparat enligt svensk lagstiftning och det är nolltolerans i föreningen.

Skulle något sådant komma till styrelsens kännedom kontaktar styrelsen förälder (om personen ifråga är under 18 år), polis och/eller sociala myndigheter.

Genom att använda kosttillskott riskerar man att dopa sig av misstag då de flesta av dessa produkter inte genomgår några kontroller. Vi avråder från att använda kosttillskott för att på så sätt förhindra denna risk.

Träning i kombination med bruk av smärtstillande mediciner skall undvikas, då det kan ge allvarliga biverkningar och bidra till skador på centrala organ.

Det är upp till simmarna själva att vid behov söka dispens via Riksidrottsförbundet för dopningsklassade läkemedel som används för medicinskt bruk. Detta gäller simmare som är uttagna till senior-, junior-, ungdomslandslag eller motsvarande.

### **Handlingsplan dopingpreparat**

Om det framkommer att någon i föreningen använder dopingpreparat så kommer ansvarig ledare samt representant från styrelsen att ha enskilt samtal med berörd. Är personen ifråga minderårig informeras föräldrar som även deltar vid samtal. Socialtjänst och/eller polis kontaktas. Simmaren stängs omedelbart av.

Föreningen erbjuder simmaren (och vårdnadshavare om hen är minderårig) att hjälpa till med att söka stöd hos kommunens rådgivning för samtal om eventuell vidare behandling och stöd.

Styrelsen ansvarar för och beslutar om åtgärder för ungdomsledare som använder dopingpreparat.

Den vuxne stängs omedelbart av och erbjuds även hjälp att söka stöd hos kommunens rådgivning för samtal om eventuell vidare behandling och stöd.

Medlem är välkommen tillbaka så fort hen visar att hen kan följa policyn.

### **Uppföljning och revidering**

Ledare har muntlig genomgång av policyn för ungdomarna vid behov tex inför läger och vid terminsstart. Styrelsen har det övergripande ansvaret för att reglerna i policyn följs. Även ledarna har ett stort ansvar eftersom det är de som träffar barnen. Policyn skall finnas på föreningens hemsida.

*Drogpolicy är antagen av styrelsen för Simklubben 1970; 2019-11-15*